



# INSTITUTO ENEAGRAMA SHALOM

## Dados de identificação e contato

**Paulo Jorge Teixeira da Costa**

Morada: Coimbra (Portugal)

Telefone: 00 351 918437950

E-mail: [pjtcosta@gmail.com](mailto:pjtcosta@gmail.com)



## Habilitações académicas

- Terminou o curso de Gestão na universidade de Coimbra, em 2008.
- Iniciou funções de gestão em direção comercial no setor da construção em 2008
- Em 2010 inicia funções no sector alimentar (FMCG) e distribuição alimentar onde desenvolve até hoje funções na área da gestão de marketing e mercados internacionais.
- Pós-graduado em Marketing e Comunicação com especialização em Comunicação de Marketing pela escola superior de educação de Coimbra, em 2013.
- Tesoureiro regional do MEJ SHALOM em Coimbra, de 2005 a 2008.
- Animador de vários grupos juvenis no MEJ SHALOM.
  
- Realizou a 1ª, 2ª e 3ª Etapas de Eneagrama na Comunidade Shalom em Coimbra.
- Colabora com a Comunidade Shalom em Cursos e Encontros de Eneagrama desde 2011.
- Colaborador da Equipa de Aprofundamento de Eneagrama Shalom Coimbra, com a realização de várias tertúlias.