



# INSTITUTO ENEAGRAMA SHALOM

## Dados de identificação e contato

### Ricardo Nelson Topa Valentim

Morada: Rua Mário Dionísio, n.º15, 1ºD / 2635-473 Rio de Mouro.

Telefone: 219 170 587 / Tele móvel: 925 408 153

E-mail: [ricardotopavalentim@gmail.com](mailto:ricardotopavalentim@gmail.com)



## Habilitações académicas

- Licenciado em Economia pelo Instituto Superior de Economia e Gestão (I.S.E.G.) da Universidade Técnica de Lisboa (U.T.L.);
- Profissão Actual: Empregado Bancário, na função de Gestor de Negócios/Empresas.
- Actividades Desenvolvidas/Cursos de Especialização:
- Vários cursos na área do relacionamento humano, organização e animação de grupos/equipas e conhecimento pessoal, pelo Movimento de Encontros de Jovens Shalom;
- Membro da Associação de Estudantes do I.S.E.G. no ano lectivo de 1994/1995;
- Catequista e animador de Grupos de Jovens Católicos (Movimento Encontros de Jovens Shalom);
- Animação do Curso de Relações Humanas em Grupos de Jovens do Movimento de Encontros de Jovens Shalom;
- Mestre de Judo (3º Dan);
- Presidente da Direcção do Clube Judo Total desde 2012;
- Na linha do Instituto de Eneagrama Shalom tem aprofundado o Eneagrama como ferramenta de autoconhecimento e relacionamento humano, estando a iniciar a fase de ser formador de Eneagrama sempre com vista à transformação da pessoa humana.